

Министерство культуры Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
**«Московский государственный институт культуры»**  
**Первый Музыкальный лицей имени А.В. Александрова**

**УТВЕРЖДЕНО:**  
**И.о.директора**  
**ПМЛ им. А.В.Александрова**  
**Киселева И.Л.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**СПЕЦИАЛЬНОСТЬ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАНИЯ**

**53.02.03 ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЕ ИСПОЛНИТЕЛЬСТВО**  
(по видам инструментов: оркестровые духовые и ударные инструменты)

**КВАЛИФИКАЦИЯ**  
**Артист-инструменталист, преподаватель**

Форма обучения  
**ОЧНАЯ**

Химки 2024

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа курса "Основы безопасности жизнедеятельности" (ОБЖ) для учащихся музыкального кадетского корпуса МГИК (5-й, 10 и 11-й классы), соответствует действующему **Федеральному государственному образовательному стандарту**, разработана в соответствии с требованиями федеральных законов Российской Федерации: «О безопасности» от 5 марта 1992 г. № 2446; «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ; «О безопасности дорожного движения» от 10 декабря 1995 г. № 196-ФЗ; «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ; «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ; «Об обороне» от 31 марта 1996 г. № 61-ФЗ; «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ. Эти законы и ряд других нормативных правовых актов определяют цели и задачи изучения предмета ОБЖ, а также его содержание. Программа соответствует учебному плану специальности 53.02.03 «ИСПОЛНИТЕЛЬСКОЕ ИСПОЛНИТЕЛЬСТВО».

Для реализации обязательного минимума содержания образовательных программ и обеспечения требуемого уровня подготовки выпускников курс «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным предметом в общеобразовательной школе, а на его изучение необходимо предусмотреть в Базисном учебном плане не менее одного часа в неделю (36 часов в году) в 5-м классе и по два часа в неделю (72 часа в год) в 10-м и 11-м классах в федеральном компоненте. Для удобства преподавания предмета, рабочая программа изложена в виде модулей, изучение содержания в течение года которых может варьировать в зависимости от ситуации. Занятия проводит учитель ОБЖ. На отдельных занятиях возможно привлечение профессионалов-спасателей, (пожарных, представителей МВД и МЧС России), психологов, медсестры, (фельдшера или врача), в том числе из числа родителей учащихся.

Изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает учащимся:

- сформированность представлений о культуре безопасности жизни, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- сформированность гражданской позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе и защите Отечества;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность личной гражданской позиции отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

- знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- негативное отношение к наркомании, алкоголизму, токсикомании как к факторам, пагубно влияющим на здоровье человека и исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- знание основных мер защиты и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также используя различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

## Курс «Основы безопасности жизнедеятельности»

### 2. Структура курса программ

УЧЕБНЫЕ МОДУЛИ					
Модуль № 1		Модуль № 2		Модуль № 3	
Личная безопасность (в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях)		Основы здорового образа жизни		Коллективная безопасность (Безопасность общества и государства)	
Разделы учебных модулей					
P-1	Основы личной безопасно- сти в повседневной жизни.	P-4	Основы здорового образа жизни.	P-7	Основы обеспечения безопас- ности общества и государства.
P-2	Основы безопасного пове- дения в чрезвычайных ситуациях.	P-5	Основы медицинских знаний.	P-8	Основы военной службы (в том числе в период учебных сборов).
P-3	Основы безопасного поведе- ния в природных условиях.	P-6	Основные навыки по оказанию первой ме- дицинской помощи.	P-9	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Предусмотрено изучение отдельных модулей и их разделов по классам:

- разделы 1 - 3 модуля № 1 - в 5, 10 - 11 классах;
- разделы 4 и 6 модуля № 2 - в 5, 10 - 11 классах;
- раздела 5 модуля № 2 - в 10 - 11 классах;
- разделов 7 и 8 модуля № 3 - в 10 - 11 классах;
- раздела 9 модуля № 3 - в 5, 10 - 11 классах.

Особое место в структуре курса программ занимает раздел 9 модуля 3 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации». Основу содержания данного раздела составляет рассмотрение принципов разрешения конфликтов, профилактика проявлений экстремизма и терроризма, формирование у учащихся:

- интернационального мировоззрения;
- толерантного отношения к проявлениям расовых, социокультурных, религиозных различий в отношениях между людьми;
- неприемлемости экстремизма и террористического подхода к разрешению конфликтов;
- навыков безопасного поведения при угрозе совершения террористического акта и во время теракта;
- навыков профилактической помощи и первой психологической помощи при посттравматических стрессовых состояниях.

### 3. Содержание учебной программы

#### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

##### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

#### Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

##### *1.1. Пожарная безопасность*

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

##### *1.2. Безопасность на дорогах*

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

##### *1.3. Безопасность в быту*

Особенности города (населённого пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

##### *1.4. Безопасность на водоёмах*

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само- и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

##### *1.5. Экология и безопасность*

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

#### Тема 2. Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

##### *2.1. Подготовка к активному отдыху на природе*

Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Определение необходимого снаряжения для похода. Определение места для бивака и организация бивачных работ.

##### *2.2. Активный отдых на природе и безопасность*

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе. Подготовка к пешим, горным, лыжным, велосипедным и водным походам. Организация и проведение походов. Обеспечение безопасности в походах.

##### *2.3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности*

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных природных условиях. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха различными видами транспорта.

##### *2.4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде*

Автономное существование человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

##### *2.5. Опасные ситуации в природных условиях*

Опасные погодные условия. Дикие животные и обеспечение безопасности при встрече с ними. Укусы насекомых и защита от них. Клебчатый энцефалит и его профилактика.

#### Тема 3. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера

##### *3.1. Чрезвычайные ситуации природного характера*

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины).

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи).

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнение, сели, цунами).

Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (лесные и торфяные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии).

Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

### *3.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера*

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты.

Аварии на взрыво- и пожароопасных, радиационно-опасных, химически опасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций.

### *3.3. Военная угроза национальной безопасности России*

Угрозы национальной безопасности России. Военные (внешние и внутренние) угрозы национальной безопасности России.

## *Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*

### **Тема 4. Организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её задачи.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности страны, её задачи и предназначение.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России) – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

### **Тема 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

### **Тема 6. Правовые основы защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов в области безопасности, определяющие защищённость жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз. Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

## *Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации*

### **Тема 7. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства**

Экстремизм и терроризм – основные понятия и причины возникновения. Основные цели, способы осуществления и возможные последствия экстремизма и терроризма. Виды экстремистской и террористической деятельности. Противодействие терроризму в мировом сообществе.

### **Тема 8. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

## **Тема 9. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Указ Президента Российской Федерации «О мерах противодействия терроризму в Российской Федерации». Контртеррористическая операция. Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма. Информационное противодействие терроризму и его идеологии. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

## **Тема 10. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму**

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Готовность оказывать помощь государству в противодействии терроризму. Противодействие стрессовым факторам.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения. Профилактика террористической деятельности.

## **Тема 11. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности**

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

## **Тема 12. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта**

Наиболее опасные террористические акты.

Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Признаки, по которым можно судить о возникновении опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл. Как действовать, если вас завалило обломками стен.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Правила поведения в случае захвата в заложники. Правила поведения при нападении с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### *Раздел 4. Основы здорового образа жизни*

## **Тема 13. Здоровый образ жизни и его составляющие**

### *13.1. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни*

Индивидуальное здоровье человека. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, волевых качеств.

### *13.2. Здоровый образ жизни и его составляющие*

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры безопасности жизни.

#### **Тема 14. Факторы, разрушающие здоровье**

##### *14.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье*

Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательное влияние на здоровье человека. Профилактика вредных привычек.

##### *14.2. Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека*

Инфекции, передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. СПИД – угроза здоровью личности и общества.

Профилактика инфекций, передаваемых половым путём, и ВИЧ-инфекции.

#### **Тема 15. Правовые аспекты взаимоотношения полов**

##### *15.1. Семья в современном обществе*

Законодательство и семья. Основы семейного права в Российской Федерации. Брак и семья, основные понятия и определения. Семья и здоровый образ жизни, основные функции семьи.

Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

#### **Тема 16. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

##### *16.1. Основы медицинских знаний*

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека.

Основные правила оказания первой медицинской помощи при различных видах повреждений.

Средства оказания первой медицинской помощи. Медицинская (домашняя) аптечка.

Природные лекарственные средства. перевязочные материалы, дезинфицирующие средства.

Основные неинфекционные заболевания, причины их возникновения, связь с образом жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

##### *16.2. Правила оказания первой медицинской помощи*

Первая медицинская помощь при отравлении.

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего.

Обморок, первая медицинская помощь при обмороке.

Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении.

#### **Тема 17. Организация первой медицинской помощи в случае массовых поражений**

##### *17.1. Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой медицинской помощи при массовых поражениях*

Основные причины возникновения массового поражения людей в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Основные принципы проведения мероприятий по оказанию первой медицинской помощи в местах массового поражения людей (извлечение пострадавших из-под завала, освобождение верхних дыхательных путей, остановка кровотечения, введение обезболивающих средств, и др.).



**Тематическое и поурочное планирование учебной программы**

Тематический план

5 класс

<b>№ модуля, раздела, темы</b>	<b>Наименование модуля, раздела, темы</b>	<b>Количество часов</b>
<b>М-1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	22
<i>Р-1</i>	<i>Основы личной безопасности</i>	15
Тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	6
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
Тема 4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2
<i>Р-3</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</i>	7
Тема 5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3
Тема 6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
<b>М-2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	13
<i>Р-4</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
Тема 7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
Тема 8	Факторы, разрушающие здоровье	2
<i>Р-5</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	8
Тема 9	Первая медицинская помощь и правила её оказания	8
<b>Всего часов</b>		<b>36</b>

Поурочный план  
5-й класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	15
Тема 1	Человек, среда его обитания, безопасность человека	6
1.1	Город как среда обитания	1
1.2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
1.3	Особенности природных условий в городе	1
1.4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	2
1.5	Безопасность в повседневной жизни	1
Тема 2	Опасные ситуации техногенного характера	6
2.1	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
2.2	Пешеход. Безопасность пешехода	1
2.3	Пассажир. Безопасность пассажира	1
2.4	Водитель	1
2.5	Пожарная безопасность	1
2.6	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
Тема 3	Опасные ситуации природного характера	2
3.1	Погодные условия и безопасность человека	1
3.2	Безопасность на водоёмах	1
Тема 4	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2
4.1	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
4.2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
<i>Р-3</i>	<i>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</i>	7
Тема 5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3
5.1	Антиобщественное поведение и его опасность	1
5.2	Обеспечение личной безопасности дома	1
5.3	Обеспечение личной безопасности на улице	1

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
Тема 6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
6.1	Экстремизм и терроризм – общие понятия и причины их возникновения	1
6.2	Виды экстремистской и террористической деятельности	1
6.3	Виды террористических актов и их последствия	1
6.4	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
<i>Р-4</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	5
Тема 7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
7.1	О здоровом образе жизни	1
7.2	Двигательная активность и закаливание организма – элементы здорового	1
7.3	Рациональное питание. Гигиена питания	1
Тема 8	Факторы, разрушающие здоровье	2
8.1	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
8.2	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие)	1
<i>Р-5</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	8
Тема 9	Первая медицинская помощь и правила её оказания	8
9.1	Первая медицинская помощь при различных видах повреждений	2
9.2	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)	3
9.3	Первая медицинская помощь при отравлениях (практические занятия)	3
Всего часов		36

Тематический и поурочный план.  
10-й класс

№ модуля, раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>Модуль-1 Р-1</i>	<i>Личная безопасность. Основы личной безопасности в повседневной жизни.</i>	
Темы:	Основы личной безопасности в повседневной жизни.	4
1.1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
1.3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
1.4	Обеспечение личной безопасности в криминальных ситуациях.	1
<i>Раздел 2</i>	<i>Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.</i>	2
Темы:	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	4
4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2
4.1	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
4.2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1
<i>Модуль 3 Р-9</i>	<i>Коллективная безопасность. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</i>	7
Тема 5	Общие понятия о терроризме и экстремизме	3
5.1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1
5.2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1
5.3	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1
Тема 6	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	3
6.1	Положения Конституции Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», Концепции противодействия терроризму в РФ. Роль государства в обеспечении национальной безопасности России.	1
6.2	Влияние уровня культуры безопасности личности на формирование антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.	1
6.3	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1
Тема 7	Ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	2
7.1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
7.2	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1

Модуль 2. Раздел 4.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни.	6
Тема 9.	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
9.1	Понятие «Здоровый образ жизни», компоненты его составляющие.	1
9.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
9.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
9.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Модуль 3. Раздел 7.	Коллективная безопасность. Основы обеспечения безопасности общества и государства.	7
Тема 10	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	4
10.1	Гражданская оборона в системе национальной безопасности.	1
10.2	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
10.3	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС. Средства индивидуальной защиты.	1
10.4	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1
Тема 11	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.	2
11.1	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Дни воинской славы России.	1
11.2	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.	1
Тема 12	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	4
12.1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1
12.2	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	1
12.3	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1
12.4	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Раздел 8.	Основы военной службы.	
Тема 13	Патриотизм и верность воинскому долгу – важнейшие качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество	1
Тема 14	Размещение и быт военнослужащих	3
14.1	Размещение военнослужащих.	1
14.2	Распределение времени и повседневный порядок	1
14.3	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
Тема 15	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3
	Суточный наряд. Общие положения.	1
	Обязанности дежурного и дневального по роте.	1

Тема 16	Организация караульной службы.	2
16.1	Организация караульной службы. Общие положения.	1
16.2	Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.	1
Тема 18	Огневая подготовка	2
18.1	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок его неполной разборки и сборки.	1
18.2	Приёмы и правила стрельбы из автомата Калашникова.	1
	Всего часов	36

Тематический и поурочный план  
11-й класс

Модуль-1 Р-1	Личная безопасность. Основы личной безопасности в повседневной жизни.	2
Темы 1	Обеспечение личной безопасности на улицах и дорогах.	1
2	Обеспечение личной безопасности в криминальных ситуациях	1
Модуль-1 Р-2	Основы безопасного поведения в ЧС.	2
Темы: 1.1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
1.2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
2.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	4
2.1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.	2
2.2	Обеспечение личной безопасности в чрезвычайной ситуации техногенного характера.	2
3.	Проблемы безопасности военного характера.	2
3.1	Военные и иные угрозы национальной безопасности России. Национальная оборона.	1
3.2	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1
Модуль 3 Р-9	Коллективная безопасность. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	
Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	2
Тема 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	2
Модуль 2. Раздел 4.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Основы здорового образа жизни.	
Тема 8.	Основы медицинских знаний: Профилактика инфекционных заболеваний	2
8.1	Сохранение и укрепление здоровья, как залог успешной трудовой деятельности человека.	1
8.2	Наиболее распространённые инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
Темы:	Основы нравственного поведения и здоровья семьи.	6
	Здоровый образ жизни и долголетие	1
	Работоспособность человека. Роль двигательной активности и физической культуры	1
	Репродуктивное здоровье	1
	Беременность и уход за младенцем.	
	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
Раздел 5.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	
Тема	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	2

Модуль 3.	Коллективная безопасность.	
Раздел 7.	Основы обеспечения безопасности общества и государства.	
Раздел 8.	Основы военной службы.	
Темы	Вооружённые силы Российской Федерации – основа обороны государства.	7
1	Символы воинской чести	
2	Воинская обязанность	
3	Особенности военной службы	
4	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества	
5	Ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации	
Тема 17	Строевая подготовка.	5
17.1	Строи и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия.	1
17.2	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1
17.3	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от	1
17.4	Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.	1
17.5	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1
Тема 19	Тактическая подготовка	2
19.1	Современный бой.	1
19.2	Обязанности солдата в бою	1
1	Прохождение военной службы по призыву	
2	Прохождение военной службы по контракту	
	Всего часов	36

Список рекомендуемых учебников.

1. Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В., Таранин А.Б. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-6 классы. Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ.
2. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-й класс Издательство «Просвещение».
3. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 6-й класс. Издательство «Просвещение».
4. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. / Под ред. Смирнова А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (базовый уровень). 10-11 класс. Издательство «Просвещение».
5. Фролов М.П., Шолох В. П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. / Под ред. Воробьёва Ю. Л. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 10 класс. Издательство Астрель.
6. Фролов М.П., Шолох В. П., Юрьева М.В., Мишин Б.И. / Под ред. Воробьёва Ю.Л. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень). 11 класс. Издательство Астрель.



## **Материально-техническое обеспечение**

### **Кабинет ОБЖ**

**(ауд. 303, корпус 3)**

Столы и стулья, регулируемые по высоте.

- интерактивная мультитач доска со встроенным проектором;
- учебное мультимедиа программное обеспечение;
- тренажер для проведения искусственного дыхания;
- комплект инструментов для работы у доски;
- наглядная агитация по темам.